



**Glutenfrei genießen.** MEINGAST steht für erlesene glutenfreie Spezialitäten, sorgfältig hergestellt im Genussland Österreich. Aus dem niederösterreichischen Waldviertel, jener ursprünglichen Region, in der die Menschen seit jeher ein feines Gespür für natürliche Qualität besitzen, stammen beispielsweise das köstliche Brot und Gebäck. Körni und Co. werden dort in der ersten Bäckerei Österreichs erzeugt, die ausschließlich glutenfrei bäckt! Aber auch alle anderen Delikatessen aus dem Hause MEINGAST werden gemeinsam mit ausgewählten österreichischen Partnern nach strengsten Qualitätskriterien produziert. In Sachen Qualität sind die Meingast's übrigens genauso unerbittlich und leidenschaftlich, wie im Hinblick auf die Naturbelassenheit ihrer Produkte, die alle frei von chemischen Konservierungsmitteln sein müssen. Natürlich sind alle MEINGAST-Produkte auf ihre Glutenfreiheit geprüft und zertifiziert. Hinweis: Das Fehlen von chemischen Konservierungsmitteln macht die Produkte empfindlicher. Scheuerstellen an der Folie können zum Verderb trotz scheinbar intakter Versiegelung führen. In diesem Falle leisten wir bzw. unsere Partner selbstverständlich Ersatz!



GF Nahrungsmittel GmbH  
Franz-Fritsch-Straße 11  
A-4600 Wels

T +43 (0) 7242/20882090  
F +43 (0) 7242/20882098

office@meingast-glutenfree.com  
www.meingast-glutenfree.com



*Von allem das Beste*  
GENUSS ZUM LESEN

# Sehnsucht nach Genuss

WIE ALLES BEGANN...



Er wollte nicht länger nur in Erinnerungen schweigen, wollte wieder schmecken, was er geschmeckt hatte, bevor ihn im Jahr 2000 die späte Diagnose „Zöliakie“ zur Diät zwang! Und weil er nicht zufrieden war mit dem, was sein Gaumen von da an zu spüren bekam, begann Wolfgang Meingast, Spross einer Bäckerdynastie, zu probieren und zu tüfteln, zu testen und zu kosten. Stets ermutigt und massiv unterstützt von Ehefrau Astrid Meingast machte er sich leidenschaftlich daran, sich seine lange unerfüllt geliebene Sehnsucht nach höchstem Genuss zu erfüllen. Diese Hingabe lässt sich schmecken. Sie können sie in feinem, glutenfreiem Brot und Gebäck genießen, in köstlich pikanten Pizzen und in vielen schmackhaften Spezialitäten, die fortwährend entstehen. Denn ständig wird das Sortiment um neue glutenfreie Köstlichkeiten erweitert – und damit Stück für Stück die Sehnsucht nach Genuss gestillt.

## Landbrot

GLUTENFREI / GESCHNITTEN / 280 g

ZUTATEN: Glutenfreie Weizenstärke, Magermilchpulver, Hefe, Rapsöl (GMO frei), Oligofruktose, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Apfelsirup, Malz aus Hirsemehl, Speiseessig, Salz, Wasser, Eisen und Vitamine (Vitamin B1, Niazin, Vitamin B2 und Vitamin B6), Gewürzmischung, Sauerteig (Basis: Reis-Mahlprodukte), Ballaststoff: Psylliumfaser.

Art. 850038 / Unter Schutzatmosphäre verpackt

Art. 853039 / Tiefgekühlt ❄

Nährwert pro .....	100 g
Brennwert .....	1319 kJ / 310 kcal
Eiweiß .....	3,89 g
Kohlenhydrate .....	62,66 g
Fett .....	4,29 g
BE .....	5,2



## Saatenbrot

GLUTENFREI / LAKTOSEFREI / GESCHNITTEN / 250 g

ZUTATEN: Glutenfreie Weizenstärke, Buchweizenkleie, Sonnenblumensamen, Leinsamen, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Apfelsirup, Malz aus Hirsemehl, Salz, Gewürzmischung, Wasser, Hefe, Rapsöl (GMO frei), Sauerteig (Basis: Reis-Mahlprodukte), Speiseessig, Ballaststoff: Psylliumfaser, Bestreung: Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsamen.

Art. 850014 / Unter Schutzatmosphäre verpackt

Art. 853015 / Tiefgekühlt ❄

Nährwert pro .....	100 g
Brennwert .....	1466 kJ / 350 kcal
Eiweiß .....	8,26 g
Kohlenhydrate .....	39,65 g
Fett .....	16,92 g
BE .....	3,3



**Brot** DAS BESTE UNTER DER BUTTER!





## Kaisersemmel

GLUTENFREI / ZUM FERTIGBACKEN / 402 g (6x67g)

ZUTATEN: Glutenfreie Weizenstärke, Magermilchpulver, Hefe, Rapsöl (GMO frei), Oligofruktose, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Apfelsirup, Malz aus Hirsemehl, Speiseessig, Salz, Wasser, Eisen und Vitamine (Vitamin B1, Niazin, Vitamin B2 und Vitamin B6), Ballaststoff: Psylliumfaser.

Art. 850090 / Unter Schutzatmosphäre verpackt

Art. 853091 / Tiefgekühlt ❄

Nährwert pro .....	100 g
Brennwert .....	1010 kJ / 237 kcal
Eiweiß .....	3,17 g
Kohlenhydrate .....	51,18 g
Fett .....	2,31 g
BE .....	4,3



## Schnittbrötchen

GLUTENFREI / ZUM FERTIGBACKEN / 268 g (4x67g)

ZUTATEN: Glutenfreie Weizenstärke, Magermilchpulver, Hefe, Rapsöl (GMO frei), Oligofruktose, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Apfelsirup, Malz aus Hirsemehl, Speiseessig, Salz, Wasser, Eisen und Vitamine (Vitamin B1, Niazin, Vitamin B2 und Vitamin B6), Ballaststoff: Psylliumfaser.

Art. 850045 / Unter Schutzatmosphäre verpackt

Art. 853046 / Tiefgekühlt ❄

Nährwert pro .....	100 g
Brennwert .....	1010 kJ / 237 kcal
Eiweiß .....	3,17 g
Kohlenhydrate .....	51,18 g
Fett .....	2,31 g
BE .....	4,3



## Mini Baguette

GLUTENFREI / ZUM FERTIGBACKEN / 350 g (3x117g)

ZUTATEN: Glutenfreie Weizenstärke, Magermilchpulver, Hefe, Rapsöl (GMO frei), Oligofruktose, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Apfelsirup, Malz aus Hirsemehl, Speiseessig, Salz, Wasser, Eisen und Vitamine (Vitamin B1, Niazin, Vitamin B2 und Vitamin B6), Ballaststoff: Psylliumfaser.

Art. 850052 / Unter Schutzatmosphäre verpackt

Art. 853053 / Tiefgekühlt ❄

Nährwert pro .....	100 g
Brennwert .....	1001 kJ / 235 kcal
Eiweiß .....	3,24 g
Kohlenhydrate .....	52,34 g
Fett .....	3,79 g
BE .....	4,4



## Krustenbrötchen

GLUTENFREI / ZUM FERTIGBACKEN / 260 g (4x65g)

ZUTATEN: Glutenfreie Weizenstärke, Magermilchpulver, Hefe, Rapsöl (GMO frei), Oligofruktose, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Apfelsirup, Malz aus Hirsemehl, Speiseessig, Salz, Wasser, Eisen und Vitamine (Vitamin B1, Niazin, Vitamin B2 und Vitamin B6), Gewürzmischung, Sauerteig (Basis: Reis-Mahlprodukte), Ballaststoff: Psylliumfaser.

Art. 850083 / Unter Schutzatmosphäre verpackt

Art. 853084 / Tiefgekühlt ❄

Nährwert pro .....	100 g
Brennwert .....	1062 kJ / 250 kcal
Eiweiß .....	3,10 g
Kohlenhydrate .....	49,55 g
Fett .....	4,13 g
BE .....	4,1





## Mohnzopf

**GLUTENFREI / ZUM FERTIGBACKEN / 225 g (3 x 75g)**

ZUTATEN: Glutenfreie Weizenstärke, Magermilchpulver, Hefe, Rapsöl (GMO frei), Oligofruktose, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Apfelsirup, Malz aus Hirsemehl, Speiseessig, Salz, Wasser, Eisen und Vitamine (Vitamin B1, Niazin, Vitamin B2 und Vitamin B6), Ballaststoff: Psylliumfaser, Bestreung: Mohn.

Art. 850076 / Unter Schutzatmosphäre verpackt

Art. 853077 / Tiefgekühlt ❄️

Nährwert pro .....	100 g
Brennwert .....	1015 kJ / 239 kcal
Eiweiß .....	3,49 g
Kohlenhydrate .....	49,38 g
Fett .....	3,14 g
BE .....	4,1



## Sesamsplitz

**GLUTENFREI / ZUM FERTIGBACKEN / 225 g (3 x 75g)**

ZUTATEN: Glutenfreie Weizenstärke, Magermilchpulver, Hefe, Rapsöl (GMO frei), Oligofruktose, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Apfelsirup, Malz aus Hirsemehl, Speiseessig, Salz, Wasser, Eisen und Vitamine (Vitamin B1, Niazin, Vitamin B2 und Vitamin B6), Ballaststoff: Psylliumfaser, Bestreung: Sesam.

Art. 850069 / Unter Schutzatmosphäre verpackt

Art. 853060 / Tiefgekühlt ❄️

Nährwert pro .....	100 g
Brennwert .....	1119 kJ / 264 kcal
Eiweiß .....	4,16 g
Kohlenhydrate .....	50,02 g
Fett .....	5,35 g
BE .....	4,2



## Körni

**GLUTENFREI / LAKTOSEFREI / ZUM FERTIGBACKEN / 300 g (4x75g)**

ZUTATEN: Glutenfreie Weizenstärke, Buchweizenkleie, Sonnenblumensamen, Leinsamen, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Apfelsirup, Malz aus Hirsemehl, Salz, Gewürzmischung, Wasser, Hefe, Rapsöl (GMO frei), Sauerteig (Basis: Reis-Mahlprodukte), Speiseessig, Ballaststoff: Psylliumfaser, Bestreung: Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsamen.

Art. 850052 / Unter Schutzatmosphäre verpackt

Art. 853022 / Tiefgekühlt ❄️

Nährwert pro .....	100 g
Brennwert .....	1185 kJ / 283 kcal
Eiweiß .....	7,11 g
Kohlenhydrate .....	29,98 g
Fett .....	14,46 g
BE .....	2,5



## GenussMix

**SCHNITTBRÖTCHEN / KÖRNI (Laktosefrei) / KRUSTENBRÖTCHEN  
GLUTENFREI / ZUM FERTIGBACKEN / 240 g (6x40g)**

ZUTATEN: Glutenfreie Weizenstärke, Buchweizenkleie, Magermilchpulver, Rapsöl (GMO frei), Oligofruktose, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Apfelsirup, Malz aus Hirsemehl, Hefe, Speiseessig, Salz, Wasser, Sonnenblumensamen, Leinsamen, Gewürzmischung, Sauerteig (Basis: Reismahlprodukte), Eisen und Vitamine (Vitamin B1, Niazin, Vitamin B2 und Vitamin B6), Ballaststoff: Psylliumfaser, Bestreung: Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsamen.

Art. 851042 / Unter Schutzatmosphäre verpackt

Art. 853800 / Tiefgekühlt ❄️

Nährwert pro .....	100 g
Brennwert .....	1086 kJ / 257 kcal
Eiweiß .....	4,46 g
Kohlenhydrate .....	43,57 g
Fett .....	6,97 g
BE .....	3,6



## Pizza Margherita

GLUTENFREI / 370 g

ZUTATEN: Pizzaboden: Pizzamixmehl glutenfrei (glutenfreie Weizenstärke, pflanzliches Fett [Palmöl, Glukosesirup, Milchprotein], Magermilchpulver, Dextrose, Salz, Ballaststoff: Psylliumfaser, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Vollei, Speisetopfen 20% F.i.T., pflanzliches Öl, Hefe, Salz, Zucker, Malz aus Hirsemehl, Apfelsirup (Apfel, Zucker [Geliermittel: Pektin]), Magermilchpulver, Wasser; Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Ballaststoff: Psylliumfaser. Belag: Gouda 45% F.i.T. aus pasteurisierter Milch (Farbstoff: Beta-Carotin), Mozzarella 45% F.i.T. zerkleinerte Tomaten, Gewürze.

Art. 854005 / Tiefgekühlt ✨

Nährwert pro .....	100 g	Kohlenhydrate .....	29,77 g
Brennwert .....	902 kJ / 212 kcal	Fett .....	6,04 g
Eiweiß .....	6,44 g	BE .....	2,5

## Pizza Prosciutto

GLUTENFREI / 400 g

ZUTATEN: Pizzaboden: Pizzamixmehl glutenfrei (glutenfreie Weizenstärke, pflanzliches Fett [Palmöl, Glukosesirup, Milchprotein], Magermilchpulver, Dextrose, Salz, Ballaststoff: Psylliumfaser, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Vollei, Speisetopfen 20% F.i.T., pflanzliches Öl, Hefe, Salz, Zucker, Malz aus Hirsemehl, Apfelsirup (Apfel, Zucker [Geliermittel: Pektin]), Magermilchpulver, Wasser; Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Ballaststoff: Psylliumfaser. Belag: Schinken (Schweinefleisch [56%], Trinkwasser, Kartoffelstärke, Kochsalz, Maltodextrin, Gewürze, Gewürzextrakte, Gelatine, Stabilisator: E450, E451, E331, Dextrose, Geschmacksverstärker: Natriumglutamat, Antioxidationsmittel: E300, E301, Verdickungsmittel: E407, Konservierungsmittel: Natriumnitrit, Natriumacetat), Pizzakäse: Gouda 45% F.i.T. aus pasteurisierter Milch, zerkleinerte Tomaten, Gewürze.

Art. 854012 / Tiefgekühlt ✨

Nährwert pro .....	100 g	Kohlenhydrate .....	28,28 g
Brennwert .....	831 kJ / 196 kcal	Fett .....	4,67 g
Eiweiß .....	7,0 g	BE .....	2,4



Pizzen SO MUSS PIZZA SCHMECKEN!

## Pizza Salami

GLUTENFREI / 400 g

ZUTATEN: Pizzaboden: Pizzamixmehl glutenfrei (glutenfreie Weizenstärke, pflanzliches Fett [Palmöl, Glukosesirup, Milchprotein], Magermilchpulver, Dextrose, Salz, Ballaststoff: Psylliumfaser, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Vollei, Speisetopfen 20% F.i.T., pflanzliches Öl, Hefe, Salz, Zucker, Malz aus Hirsemehl, Apfelsirup (Apfel, Zucker [Geliermittel: Pektin]), Magermilchpulver, Wasser; Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Ballaststoff: Psylliumfaser. Belag: Salami (Schweinefleisch, Speck, Nitritpökelsalz [Kochsalz, Konservierungsstoff: E 250]), Dextrose, Gewürze (Korianderextrakt, Kümmel), Aromen, Gewürzextrakte (Reis, Hefe, Mais – aufgeschlossenes Pflanzeneiweiß), Antioxidationsmittel: E 300, E 301. Pizzakäse: Gouda 45% F.i.T. aus pasteurisierter Milch (Farbstoff: Beta-Carotin), zerkleinerte Tomaten.

Art. 854029 / Tiefgekühlt ❄

Nährwert pro .....	100 g	Kohlenhydrate .....	27,81 g
Brennwert .....	974 kJ / 230 kcal	Fett .....	8,65 g
Eiweiß .....	7,31 g	BE .....	2,3

## Pizzolino

GLUTENFREI / 200 g

ZUTATEN: Pizzaboden: Pizzamixmehl glutenfrei (glutenfreie Weizenstärke, pflanzliches Fett [Palmöl, Glukosesirup, Milchprotein], Magermilchpulver, Dextrose, Salz, Ballaststoff: Psylliumfaser, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Vollei, Speisetopfen 20% F.i.T., pflanzliches Öl, Hefe, Salz, Zucker, Malz aus Hirsemehl, Apfelsirup (Apfel, Zucker [Geliermittel: Pektin]), Magermilchpulver, Wasser; Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Ballaststoff: Psylliumfaser. Belag: Schinken (Schweinefleisch [56%], Trinkwasser, Kartoffelstärke, Kochsalz, Maltodextrin, Gewürze, Gewürzextrakte, Gelatine, Stabilisator: E450, E451, E331, Dextrose, Geschmacksverstärker: Natriumglutamat, Antioxidationsmittel: E300, E301, Verdickungsmittel: E407, Konservierungsmittel: Natriumnitrit, Natriumacetat), Pizzakäse: Gouda 45% F.i.T. aus pasteurisierter Milch, zerkleinerte Tomaten, Gewürze.

Art. 854036 / Tiefgekühlt ❄

Nährwert pro .....	100 g	Kohlenhydrate .....	28,28 g
Brennwert .....	831 kJ / 196 kcal	Fett .....	4,67 g
Eiweiß .....	7,0 g	BE .....	2,4

